

2019

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADEMIR CARDOSO**

Completo(u) o evento: **CORRIDA E REVEZAMENTO 30KM PONTA DO PAPAGAIO**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

02 : 43 : 13

Tempo líquido

02 : 42 : 52



Ritmo

05:25 min/km

Velocidade média

11,05 km/h



Colocação GERAL

70



Colocação FAIXA ETÁRIA

10

Modalidade:
30k

Faixa etária:
M4549

Equipe:
MAGA MODAS ASSES. MARASTONE